



**F**  
français



**TR**  
turc

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

... karşı alerjim var

cuit	<b>pişmiş</b>
cru	<b>çiğ</b>
frais / fraîche	<b>taze</b>
sec	<b>kuru</b>
abricot	<b>kayısı</b>
agneau	<b>kuzun (eti)</b>
ail	<b>sarımsak</b>
alcool	<b>alkol</b>
o amande	<b>badem</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois	<b>hamsi</b>
aneth	<b>dereotu</b>
o anhydride sulfureux	<b>kükürt dioksit</b>
anis	<b>anason</b>
o arachides	<b>fıstık</b>
armoise	<b>misk otu</b>
avocat	<b>avokado</b>
o avoine	<b>yulaf</b>
banane	<b>muz</b>
basilic	<b>fesleğen</b>
bière	<b>ıra</b>
o blé	<b>buğday (unu)</b>
boeuf	<b>sığır (eti)</b>
brocoli	<b>brokoli</b>
cabillaud	<b>küçük morina, morina</b>
cacao	<b>kakao</b>
cannelle	<b>tarçın</b>
cardamome	<b>kakule tohumu</b>
carotte	<b>havuç</b>
o céleri	<b>kereviz</b>
cerise	<b>kiraz</b>
champignon	<b>mantar</b>
chicorée	<b>frenk salatası</b>
chili	<b>acı kırmızı biber</b>
chocolat	<b>çikolata</b>
citron	<b>limon</b>
coing	<b>ayva</b>
concombre	<b>salatalık</b>
coriandre	<b>kişniş</b>

o crabe	<b>yengeç</b>
crevette	<b>karides</b>
cumin	<b>kimyon</b>
curry	<b>curry, köri</b>
datte	<b>hurma</b>
o écrevisse	<b>kılçıksız</b>
églefin	<b>mezgit</b>
épice	<b>baharat</b>
épinard	<b>ispanak</b>
escargot	<b>salyangoz</b>
estragon	<b>tarhun</b>
o farine	<b>un</b>
farine de maïs	<b>mısırunu</b>
fenouil semence	<b>rezene</b>
figue	<b>incir</b>
fraise	<b>çilek</b>
fromage	<b>peynir</b>
o fruits à coques	<b>cevizi</b>
gingembre	<b>zencefil</b>
o gluten	<b>glüten</b>
graine de tournesol	<b>ay çekirdeği</b>
o graines de sésame	<b>susam</b>
hareng	<b>ringa balığı</b>
haricot	<b>fasulye</b>
herbe dragonne	<b>tarhun</b>
herbes	<b>ot</b>
homard	<b>istakoz</b>
huitre	<b>istiridye</b>
o kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
o lait (vache)	<b>süt (inek)</b>
lentilles	<b>mercimek</b>
levure	<b>maya</b>
livèche	<b>selâm otu</b>
mangue	<b>mango (hintkirazi)</b>
maquereau	<b>uskumru</b>
marjolaine	<b>güveyik otu, izmir kekiği, kekik otu, kekikotu</b>
marron	<b>kestane</b>
massepain	<b>badem ezmesi</b>
melon	<b>kavun, karpuz</b>
menthe	<b>nane</b>
miel	<b>bal</b>
moule	<b>midye</b>
o moutarde	<b>hardal</b>
mouton	<b>koyun (eti)</b>
noisette	<b>findık</b>
noix	<b>ceviz</b>
noix de cajou	<b>akaju cevizi</b>
noix de coco	<b>hindistan cevizi</b>
noix de Macadamia	<b>Makadamy cevizi</b>
noix de pécan	<b>Pekan cevizi, Pıkan</b>
noix muscade	<b>küçük hindistan cevizi</b>

noix du Brésil	<b>Brezilya cevizi</b>
oeuf	<b>yumurta</b>
oignon	<b>soğan</b>
orange	<b>portakal</b>
o orge	<b>arpa (unu)</b>
origan	<b>kekik otu</b>
ortie	<b>ısırgan otu</b>
palourde	<b>midye</b>
pamplemousse	<b>greyfurt</b>
papaye	<b>papaya</b>
pavot	<b>haşhaş</b>
pêche	<b>şeftali</b>
perchaude	<b>levrek</b>
persil	<b>maydanoz</b>
piment	<b>biber</b>
o pistaches	<b>antep fıstığı</b>
plie	<b>yaldızlı pisi balığı</b>
poire	<b>armut</b>
pois	<b>bezelye</b>
o poisson	<b>balık</b>
poivre	<b>biber</b>
pomme	<b>elma</b>
pomme de terre	<b>patates</b>
porc	<b>domuz (eti)</b>
poulet	<b>piliç (eti)</b>
prune	<b>erik</b>
raisin	<b>üzüm</b>
riz	<b>pirinç</b>
sarrasin	<b>karabuğday</b>
sauge	<b>adaçayı</b>
saumon	<b>som balığı</b>
seigle	<b>çavdar (unu)</b>
soja	<b>soya fasulyesi</b>
sulfites	<b>sülfüt</b>
thon	<b>ton balığı</b>
thym	<b>kekik</b>
tomate	<b>domates</b>
truite	<b>alabalık</b>
vanille	<b>vanilya</b>
viande	<b>et</b>
vin	<b>şarap</b>