



**F**  
français



**S**  
suédois

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

### Jag är allergisk mot ...

cru	<b>rå</b> cuit
frais / fraîche	<b>kokt</b>
sec	<b>torkad</b>
abricot	<b>aprikos</b>
agneau	<b>lamm</b>
ail	<b>vitlök</b>
alcool	<b>alkohol</b>
amande	<b>mandel</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois	<b>ansjovis</b>
aneth	<b>dill</b>
anhydride sulfureux	<b>svaveldioxid</b>
anis	<b>anis</b>
arachides	<b>jordnöt</b>
armoise	<b>gräbo</b>
avocat	<b>avocado</b>
avoine	<b>havre</b>
banane	<b>banan</b>
basilic	<b>basilika</b>
bière	<b>öl</b>
blé	<b>vete</b>
boeuf	<b>nötkött; oxkött</b>
brocoli	<b>broccoli</b>
cabillaud	<b>kabeljo; torsk</b>
cacao	<b>kakao</b>
cannelle	<b>kanel</b>
cardamome	<b>kardemumma</b>
carotte	<b>morot; karott</b>
céleri	<b>selleri</b>
cerise	<b>körsbär</b>
champignon	<b>champinjon</b>
chicorée	<b>cikoria</b>
chili	<b>chilipeppar</b>
chocolat	<b>choklad</b>
citron	<b>citron</b>
coing	<b>kvitten(frukt)</b>
concombre	<b>gurka</b>
coriandre	<b>koriander</b>
crabe	<b>krabba; räk</b>

crabe	<b>kräfta</b>
crevette	<b>räka</b>
cumin	<b>kummin</b>
curry	<b>curry</b>
datte	<b>dadel</b>
écrevisse	<b>kräfta</b>
églefin	<b>kolja</b>
épeautre	<b>spält</b>
épice	<b>kryddor</b>
épinard	<b>spenat</b>
escarqot	<b>vinbergssnäcka</b>
estragon	<b>dragon</b>
farine	<b>mjöl</b>
farine de maïs	<b>majsmjöl</b>
fenouil semence	<b>fänkål</b>
figue	<b>fikon</b>
fraise	<b>jordgubbe</b>
fromage	<b>ost</b>
fruits à coques	<b>nöt</b>
gingembre	<b>ingefära</b>
gluten	<b>blåvåppling; gluten</b>
graine de tournesol	<b>solrosfrö</b>
graines de sésame	<b>sesam</b>
hareng	<b>strömming; sill</b>
haricot	<b>böna</b>
herbe dragonne	<b>dragon</b>
herbes	<b>kryddor</b>
homard	<b>hummer</b>
huitre	<b>ostron</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lait (vache)	<b>mjölk (ko)</b>
lentilles	<b>linser</b>
levure	<b>jäst; bottenhets; drägg</b>
livèche	<b>libbsticka</b>
mangue	<b>mango</b>
maquereau	<b>makrill</b>
marjolaine	<b>mejram</b>
marron	<b>äkta; kastanj</b>
massepain	<b>marsipan; mandelmassa</b>
melon	<b>melon</b>
menthe	<b>pepparmint</b>
miel	<b>honung</b>
moule	<b>mussla</b>
moutarde	<b>senap</b>
mouton	<b>färkött</b>
noisette	<b>hasselnöt</b>
noix	<b>valnöt</b>
noix de cajou	<b>cashewnöt</b>
noix de coco	<b>kokosnöt</b>
noix de Macadamia	<b>makadamianöt</b>
noix de pécan	<b>pekannöt</b>
noix du Brésil	<b>paranöt</b>

noix muscade	<b>muskot; muskotnöt</b>
oeuf	<b>ägg; ett</b>
oignon	<b>lök</b>
orange	<b>apelsin; orange</b>
orge	<b>korn</b>
origan	<b>oregano</b>
ortie	<b>brännässla</b>
palourde	<b>mussla</b>
pamplemousse	<b>grapefrukt</b>
papaye	<b>papaya</b>
pavot	<b>vallmo</b>
pêche	<b>persika</b>
perchaude	<b>aborre</b>
persil	<b>persilja</b>
piment	<b>paprika</b>
pistaches	<b>pistasch; pistacie</b>
plie	<b>rödspätta</b>
poire	<b>päron</b>
pois	<b>ärta</b>
poisson	<b>fisk</b>
poivre	<b>peppar</b>
pomme	<b>äpple</b>
pomme de terre	<b>potatis</b>
porc	<b>fläskkött</b>
poulet	<b>kyckling</b>
prune	<b>plommon</b>
raisin	<b>druva; vindruva</b>
riz	<b>ris</b>
sarrasin	<b>bovete</b>
sauge	<b>salvia; kryddsalvia</b>
saumon	<b>lax</b>
seigle	<b>råg</b>
soja	<b>sojaböna</b>
sulfites	<b>sulfit</b>
thon	<b>tonfisk</b>
thym	<b>trädgårdstimjan; timjan</b>
tomate	<b>tomat</b>
truite	<b>forell</b>
vanille	<b>vanilj</b>
viande	<b>kött</b>
vin	<b>vin</b>