



F  
français



LT  
lituanien

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

## Aš esu alergiškas ...

cru	žalias
cuit	išvirtas
frais / fraîche	šviežias
sec	sausas
abricot	abrikosas
agneau	ėriukas
ail	česnakas
alcool	alkoholis
amande	migdolas
ananas	ananasas
anchois	ančiuvis
aneth	krapai
anhydride sulfureux	sieros dioksidas
anis	anyžius
arachides	žemės riešutas
armoise	paprastasis kietis
avocat	avokada
avoine	avižos
banane	bananas
basilic	bazilikas
bière	alus
blé	kviečiai
boeuf	jautiena
brocoli	brokolis
cabillaud	menkė
cacao	kakavos milteliai
cannelle	cinamonas
cardamome	kardamonas
carotte	morka
céleri	salieras
cerise	vyšnia
champignon	grybas
chicorée	cikorija
chili	(audonasis) ankštinis pipiras
chocolat	šokoladas
citron	citrina
coing	svarainis
concombre	agurkas
coriandre	kalendra

crabe	krabas
crabe	krabas
crevette	krevetė
cumin	kmynai
curry	karis
datte	datulė
écrevisse	krabas
églefin	juodalopė menkė
épeautre	kvietyš spelta
épice	prieskonai
épinard	špinatai
escargot	vynuoginė sraigė
estragon	peletrūnas
farine	miltai
farine de maïs	kukurūziniai miltai
fenouil semence	paprastasis pankolis
figue	figa
fraise	braškė
fromage	sūris
fruits à coques	riešutas
gingembre	imbieras
gluten	glitimas
graine de tournesol	saulėgrąžų sėklos
graines de sésame	sezamo sėklos
hareng	silkė
haricot	pupelė
herbe dragonne	peletrūnas
herbes	žolelė; (vaistinė); (prieskoninė)
homard	žemės riešutas
huître	ostras (vėžys)
kamut	austrė
kiwi	kvietiniai miltai
lait (vache)	kivis
lentilles	pienas (karvės)
levure	lėšis
livèche	kepimo mielės
mangue	vaistinė gelsvė
maquereau	mangas
marjolaine	mangas
marron	skumbrė
massepain	mairūnas
melon	kaštonas
menthe	kaštonas
miel	marcipanas
moule	kantalupa (melonų rūšis); raukšlėtasis melionas
moutarde	pipirmėtė
mouton	medus
noisette	dvigeldis moliuskas
noix	moutarde garstyčios
noix de cajou	mouton aviens
noix de coco	riešutas
noix de Macadamia	graikinis riešutas
	kišju riešutas
	kokoso riešutas
	makadamijos

noix de pécan	Pekano riešutas
noix du Brésil	bertoletijos
noix muscade	muskato riešutas
oeuf	kiaušinis
oignon	svogūnas
orange	apelsinas
orge	miežiai
origan	raudonėlis
ortie	gailioji dilgėlė
palourde	midija
pamplemousse	greipfrutas
papaye	Papaja (melonmedis)
pavot	aguona
pêche	persikas
perchaude	ešerys
persil	petražolė
piment	(raudonasis) pipiras
pistaches	pistacija
plie	plekšnė
poire	kriaušė
pois	žirnis (žirnelis)
poisson	žuvis
poivre	juodieji pipirai
pomme	obuolys
pomme de terre	bulvė
porc	kiauliena
poulet	vištiena
prune	slyva
raisin	vynuogė
riz	ryžiai
sarrasin	griekiai
sauge	šalavijas
saumon	lašiša
seigle	rugiai
soja	sojos pupelės
sulfites	sulfitas
thon	tunas
thym	kmynai
tomate	pomidoras
truite	upėtakis
vanille	vanilė
viande	mėsa
vin	vynas