



**F**  
français



**I**  
italien

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

*lo sono allergico a ...*

cru	<b>crudo</b>
cuit	<b>cotto</b>
frais / fraîche	<b>fresco</b>
sec	<b>essiccato</b>
abricot	<b>albicocca</b>
agneau	<b>agnello</b>
ail	<b>aglio</b>
alcool	<b>alcol</b>
amande	<b>mandorla</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois	<b>acciuغه</b>
aneth	<b>aneto</b>
anhydride sulfureux	<b>anidride solforosa</b>
anis	<b>anice</b>
arachides	<b>arachidi</b>
armoise	<b>artemisia</b>
avocat	<b>avocado</b>
avoine	<b>avena</b>
banane	<b>banana</b>
basilic	<b>basilico</b>
bière	<b>birra</b>
blé	<b>grano</b>
boeuf	<b>carne di manzo</b>
brocoli	<b>broccoli</b>
cabillaud	<b>baccalà; merluzzo</b>
cacao	<b>cacao</b>
cannelle	<b>cannella</b>
cardamome	<b>cardamomo</b>
carotte	<b>carota</b>
céleri	<b>sedano</b>
cerise	<b>ciliege</b>
champignon	<b>champignon</b>
chicorée	<b>cicoria</b>
chili	<b>chili; peperoncino rosso</b>
chocolat	<b>cioccolato</b>
citron	<b>limone</b>
coing	<b>mela cotogna</b>
concombre	<b>cetriolo</b>
coriandre	<b>coriandolo</b>

crabe	<b>granchio</b>
crabe	<b>gambero</b>
crevette	<b>gamberetto</b>
cumin	<b>comino</b>
curry	<b>curry</b>
datte	<b>dattero</b>
écrevisse	<b>gambero</b>
églefin	<b>eglefino</b>
épeautre	<b>farro</b>
épice	<b>spezie</b>
épinard	<b>spinaci</b>
escargot	<b>(chiocciola) lumaca</b>
estragon	<b>dragoncello</b>
farine	<b>farina</b>
farine de maïs	<b>farina di granoturco</b>
fenouil semence	<b>semi di finocchio</b>
figue	<b>fico</b>
fraise	<b>fragola</b>
fromage	<b>formaggio</b>
fruits à coques	<b>noci</b>
gingembre	<b>zenzero</b>
gluten	<b>glutine</b>
graine de tournesol	<b>semi di girasole</b>
graines de sésame	<b>semi di sesamo</b>
hareng	<b>aringa</b>
haricot	<b>fagiolo</b>
herbe dragonne	<b>estragone</b>
herbes	<b>ebe; erbetta</b>
homard	<b>astice; gambero di mare</b>
huître	<b>ostrica</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lait (vache)	<b>latte</b>
lentilles	<b>lenticchie</b>
levure	<b>lievito</b>
livèche	<b>levistico</b>
mangue	<b>mango</b>
maquereau	<b>sgombro</b>
marjolaine	<b>maggiorana</b>
marron	<b>castagne; marroni</b>
massepain	<b>marzapane</b>
melon	<b>melone</b>
menthe	<b>menta</b>
miel	<b>miele</b>
moule	<b>cozza</b>
moutarde	<b>senape</b>
mouton	<b>pecora (carne)</b>
noisette	<b>nocciola</b>
noix	<b>noci comuni</b>
noix de cajou	<b>noci di acagiù</b>
noix de coco	<b>noce di cocco</b>
noix de Macadamia	<b>noci del Queensland</b>
noix de pécan	<b>noci pecan</b>
noix du Brésil	<b>noci del Brasile</b>

noix muscade	<b>noce moscata</b>
oeuf	<b>uova</b>
oignon	<b>cipolla</b>
orange	<b>arancia</b>
orge	<b>orzo</b>
origan	<b>origano</b>
ortie	<b>ortica</b>
palourde	<b>conchiglia</b>
pamplemousse	<b>pompelemo</b>
papaye	<b>papaia</b>
pavot	<b>papavero</b>
pêche	<b>pesca</b>
perchaude	<b>persico</b>
persil	<b>prezzemolo</b>
piment	<b>peperone</b>
pistaches	<b>pistacchi</b>
plie	<b>sogliola</b>
poire	<b>pera</b>
pois	<b>piselli</b>
poisson	<b>pesce</b>
poivre	<b>pepe</b>
pomme	<b>mela</b>
pomme de terre	<b>patate</b>
porc	<b>maiale (carne); porchetta</b>
poulet	<b>carne di pollo</b>
prune	<b>prugne</b>
raisin	<b>uva</b>
riz	<b>riso</b>
sarrasin	<b>grano saraceno</b>
sauge	<b>salvia</b>
saumon	<b>salmone</b>
seigle	<b>segale</b>
soja	<b>soia</b>
sulfites	<b>solfiti</b>
thon	<b>tonno</b>
thym	<b>timo</b>
tomate	<b>pomodoro</b>
truite	<b>trota</b>
vanille	<b>vaniglia</b>
viande	<b>carne</b>
vin	<b>vino</b>