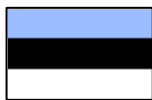




**F**  
français



**EST**  
estonien

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

## Ma olen allergiline ... suhtes

cru	<b>toores</b>
cuit	<b>küpsetatud</b>
frais / fraîche	<b>värske</b>
sec	<b>kuiv</b>
abricot	<b>aprikoos</b>
agneau	<b>tall</b>
ail	<b>küüslauk</b>
alcool	<b>alkohol</b>
amande	<b>mandel</b>
ananas	<b>ananss</b>
anchois	<b>anšoovis</b>
aneth	<b>till</b>
anhydride sulfureux	<b>vääveldioksiid</b>
anis	<b>aniis</b>
arachides	<b>maapähkel; arahhis</b>
armoise	<b>puju</b>
avocat	<b>avokaado</b>
avoine	<b>kaer</b>
banane	<b>banaan</b>
basilic	<b>basiilika</b>
bière	<b>õlu</b>
blé	<b>nisujahu</b>
boeuf	<b>veiseliha; loomaliha</b>
brocoli	<b>brokoli</b>
cabillaud	<b>tursk; tursakala</b>
cacao	<b>kakao</b>
cannelle	<b>kaneel</b>
cardamome	<b>kardemon</b>
carotte	<b>karott; suviporgand; porgand</b>
céleri	<b>seller</b>
cerise	<b>kirss; murel</b>
champignon	<b>šampinjon</b>
chicorée	<b>sigur; sigurid</b>
chili	<b>punapipar</b>
chocolat	<b>šokolaad</b>
citron	<b>sidrun</b>
coing	<b>küdoonia</b>
concombre	<b>kurk</b>
coriandre	<b>koriander</b>

crabe	<b>krabi</b>
crabe	<b>vähk</b>
crevette	<b>garneel; krevett</b>
cumin	<b>köömned</b>
curry	<b>karri</b>
datte	<b>dattel</b>
écrevisse	<b>vähk</b>
églefin	<b>pikšakala</b>
épeautre	<b>okasnisu</b>
épice	<b>vürts</b>
épinard	<b>spinat</b>
escargot	<b>viinamätigu</b>
estragon	<b>estragon</b>
farine	<b>jahu</b>
farine de maïs	<b>maisijahu</b>
fenouil semence	<b>mustköömned</b>
figue	<b>viigimari</b>
fraise	<b>maasikas</b>
fromage	<b>juust</b>
fruits à coques	<b>(kreeka) pähkel</b>
gingembre	<b>ingver</b>
gluten	<b>gluteen; liimvalk</b>
graine de tournesol	<b>päevalille seemned</b>
graines de sésame	<b>seesami seemned</b>
hareng	<b>heeringas</b>
haricot	<b>uba</b>
herbe dragonne	<b>estragon</b>
herbes	<b>ürt; ravimtaim</b>
homard	<b>homaar; merivähk</b>
huitre	<b>auster</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiivi</b>
lait (vache)	<b>piim (lehma)</b>
lentilles	<b>lääts</b>
levure	<b>pärm</b>
livèche	<b>leeskputk</b>
mangue	<b>mango</b>
maquereau	<b>makrell</b>
marjolaine	<b>majoraan</b>
marron	<b>kastan</b>
massepain	<b>martsipan</b>
melon	<b>melon</b>
menthe	<b>piparmünt</b>
miel	<b>mesi</b>
moule	<b>rannakarp; jõekarp; karp</b>
moutarde	<b>sinep</b>
mouton	<b>lambaliha</b>
noisette	<b>sarapuupähkel</b>
noix	<b>kreeka pähkel</b>
noix de cajou	<b>kašupähkel</b>
noix de coco	<b>kookospähkel</b>
noix de Macadamia	<b>makadamipähklid</b>
noix du Brésil	<b>parapähkel; brasilia pähkel</b>

noix de pécan	<b>pekani-hikkoripähkel</b>
noix muscade	<b>muskaatpähkel</b>
oeuf	<b>muna</b>
oignon	<b>sibul</b>
orange	<b>apelsin</b>
orge	<b>odrajahu</b>
origan	<b>oregano</b>
ortie	<b>körvenõges</b>
palourde	<b>teokarp</b>
pamplemousse	<b>greip; greipfruut</b>
papaye	<b>papaia</b>
pavot	<b>moon; mooniseemned</b>
pêche	<b>virsik; persik</b>
perchaude	<b>ahven</b>
persil	<b>petersell</b>
piment	<b>paprika (kaun); punane pipar</b>
pistaches	<b>pistaatsiamandel</b>
plie	<b>lest; kammeljäs</b>
poire	<b>pirn</b>
pois	<b>hernes</b>
poisson	<b>kala</b>
poivre	<b>must pipar</b>
pomme	<b>õun</b>
pomme de terre	<b>kartul</b>
porc	<b>sealiha</b>
poulet	<b>kanaliha</b>
prune	<b>ploom</b>
raisin	<b>viinamari</b>
riz	<b>riis</b>
sarrasin	<b>tatar</b>
sauge	<b>salvei</b>
saumon	<b>lõhe</b>
seigle	<b>rukkijahu</b>
soja	<b>sojauba</b>
sulfites	<b>sulfit; väävlisshappe sool</b>
thon	<b>tuunikala</b>
thym	<b>tüümian; aed-liivatee</b>
tomate	<b>tomat</b>
truite	<b>forell</b>
vanille	<b>vanilje</b>
viande	<b>liha</b>
vin	<b>vein</b>